

# レクリエーション実施計画書

作成日： 2019年 9月 20日

作成者： 鈴木 太郎

レクリエーションタイトル		
名前当てゲーム		
予定参加人数（スタッフ除く）	目安所要時間	会場レイアウト・人の配置
5～10 名		<p>ホワイトボード</p> <p>レクリーター</p> <p>回答者</p> <p>補助スタッフ</p> <p>●=スタッフ、□=ホワイトボード、○=参加者</p>
実施予定日時	場所	
10月 10日（水） 14時 00分～		
対象者		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・自立の方</li> <li>・脚力の弱い方</li> <li>・車椅子の方</li> <li>・認知症の方</li> <li>・片麻痺の方</li> </ul>		
レクリエーションの内容（簡潔に）		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・回答を書いたカードを、回答者に見えないように紙製の輪につける。</li> <li>・回答者は前に出て、回答を頭に被ってもらう。</li> <li>・他の参加者がヒントを言い、出たヒントを進行役がホワイトボードに書いていく。</li> <li>・ヒントを参考に、回答者が答えを言う。正解が出れば回答者を交代し、全員が一巡するまで行う。</li> </ul>		
目的・ねらい		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒントを与える方も回答する方も、連想することで脳が刺激される。</li> <li>・想像力や思考力がアップする。</li> <li>・メンバー同士で交流が生まれるので、協調性が深まる。</li> <li>・普段声が出にくい人の発声を促す。</li> </ul>		
準備物	注意事項（安全面など）	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホワイトボード、ペン</li> <li>・回答を書いたカード（参加人数枚＋予備）</li> <li>・頭にかぶる紙の輪、クリップ</li> <li>・人数分の椅子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・回答カードを紙の輪につけるときは、ホチキスではなくクリップを使うこと</li> </ul>	
予算		
カード、紙輪用の厚紙、輪ゴム、クリップ代として300円 10人参加された場合：@30円		